



# CLUB BULLETIN

R. I. 第 2530 地区

いわき勿来ロータリー・クラブ

会長 鈴木 正人  
幹事 嵐 繁雄  
SAA 後藤 泰治  
会報小委員長 今泉 敏徳

○例会日 毎週水曜日(12:30～13:30) ○事務所 いわき市植田町中央一丁目6番地の9  
○例会場 ホテルミドリ 〒974-8261 ホテルミドリ内  
TEL0246-62-3737

第 2766 回 例会 平成 31 年 3 月 6 日(水・曇)

2018 - 19 年国際ロータリーのテーマ  
インスピレーションになろう

## ゲスト

外部卓話 松尾病院 言語聴覚士  
金成 香里 様

## ◎会長報告ー鈴木正人会長



皆さん、こんにちは。究極のエネルギーと私は思っています。商用定置式の水素ステーションが福島県で一番目に鹿島街道にオープンしました。施設を運営されるのは当クラブ会員の根本社長であります。水素で

走る燃料電池車、新エネルギー社会の到来を感じさせます。2月23日(土)が開催されました、いわき分区IM(インターシティ・ミーティング)無事、成功裡に終わることが出来ました。これもひとえに、皆様のご協力あっての事と思っています。本当に皆さんお疲れ様でした、有難うございました。“素晴らしいIMでした”とお声を頂いております。2月25日(月)五浦観光ホテル大観荘で北茨城RCと共催の「第40回ロータリークラブ杯中学校ソフトテニス大会」の打合せを高橋青少年奉仕委員長、木幡会長エレクト3名で行って参りました。日程は4月20日(土)で予備日として21日(日)に成っています。詳細は後ほど、高橋委員長からあると思いますが、多くの皆さんで応援をお願いします。今年は第2820地区(茨城)の地区大会が重なってしまい、北茨城RCの参加者が少なくなりそうです。3月1日(金)磐城農業高校の卒業式に参加して参りました。高橋青少年奉仕委員長が都合で参加出来なくなり、斉藤(隆)元新世代委員長と同伴で参加して参りました。本日のゲストに言語聴覚士の金成香里様をお迎えしております。後ほどご紹介の後、卓話をお願いいたします。会長報告は以上です。

## ◎高萩ガバナー補佐挨拶

皆さん、こんにちは。過日2月23日(土)IM(インターシティ・ミーティン



## 君が代

ロータリーの目的 鈴木 正人会長  
ー今月は水と衛生月間ですー

グ)が開催されました。鈴木修一郎IM実行委員長をはじめホストクラブである勿来ロータリークラブの皆様には、大変お世話になりました。準備から本番そして終了までそれぞれの立場でご協力をいただいたことに感謝申し上げます。

## ◎幹事報告ー嵐繁雄幹事



・ロータリーからロータリアン誌が届いております。  
・米山記念奨学会より提出物の件で書類が届いております。カウンセラーの鈴木雅之会員へお渡し致します。

・神山芳子様よりIMの御礼状が届いております。  
・岡崎南ロータリークラブから週報、いわき平ロータリークラブから週報、いわき市から市民献血の協力について届いております。  
・ロータリーより戦略計画のパンフレットが届いております。全て閲覧中ですのでご覧下さい。  
・ガバナー事務所より米山記念奨学生のお世話クラブ継続ということで鈴木雅之会員へお渡しします。

## ◎各委員会報告

### ◇出席委員会

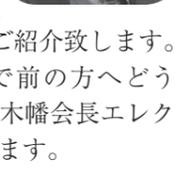
ー吉野彰芳副委員長

本日の出席状況は下記の通りです。

### ◇親睦活動委員会

ー荒川清副委員長

3月誕生日の方をご紹介します。名前を呼びますので前の方へどうぞ。富岡幸広会員、木幡会長エレクトおめでとうございます。



## ◎いわき分区親睦ゴルフ大会について

齊藤隆IM副実行委員長 皆さん、こんにちは。4月21日に開催されるいわき分区ゴルフ大会の申し込みですが、当クラブの会員全員に案内を送信しております。今現在、私の所へ返信をいただいている方が26名です。申し込み締切りが3月27日までです。出来るだけ早目にお返事を下さるようお願いいたします。

## ◇スマイルボックス委員会ー赤津善宣小委員長



・外部卓話、松尾病院言語聴覚士金成香里様の来訪を歓迎して。佐藤(政)、生駒、富澤、後藤、細田、斉藤、赤津(善)、吉野、鈴木(修)、荒川(義)、山下、清水、岩本、大平、荒川清、川口、今泉各会員及び鈴

村会長、木幡会長エレクト、嵐幹事、星副幹事

・いわき勿来ロータリークラブ皆様のご協力に感謝2月23日IMが成功裡に終わりました。皆様のおかげです。ありがとうございました。

いわき分区ガバナー補佐 高萩 勝利 様

分区幹事 川口登志雄 様

分区会計 星 行夫 様

・過日のいわき分区IM第3部でサプライズのマジックショーにおいて、いわき平ロータリークラブ鈴木会長様より多額のご利用をいただきました。

・過日のいわき分区IMにおいて、いわき平中央ロータリークラブ所属パストガバナー鈴木喬二様から多額のご利用をいただきました。

・誕生祝ありがとうございました。

富岡会員及び木幡会長エレクト

・前回休んでごめんなさい。

平山、生駒、田子、木村各会員

・御会葬ありがとうございました。 小澤啓一会員

## ◎外部卓話



松尾病院 言語聴覚士

金成 香里 様

皆さん、こんにちは。本日は「健康で長生きするために」ということでお話をさせていただきたいと思っております。言語聴覚士はいわき市に40名程しかいません。県内では200名程います。

健康で長生きするために

いわき市の言語聴覚士は約40人!

・病院だけでなく、介護老人保健施設、訪問リハビリ

テーション事業所、耳鼻咽喉科などにも在籍しています。

・話す・聞く・食べるのスペシャリストです

地域包括ケアシステム

・現在65歳以上の人口は3000万人(国民約4人に1人)  
・団塊の世代(約800万人)75歳以上となる2025年を目途に

重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしの人生を最後まで続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築を目指している。

テーマ:「健康で長生きするために」

・住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けるためには

言語聴覚士(話す・聞く・食べるのスペシャリスト)として

・聞こえ(難聴) ・食べる(誤嚥)

加齢性(老人性)難聴とは



難聴による生活への不利益

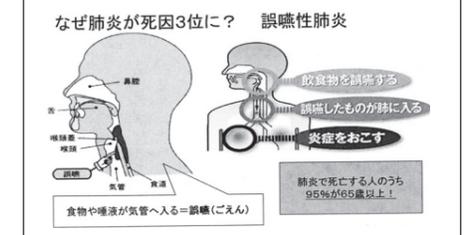
・24%も認知症になりやすい

加齢性難聴の予防

・ストレスをためない ・内耳の血流を良くする

・健康状態の保持 ・大きな音を避ける

肺炎は日本人の死因 第3位! 誤嚥性肺炎



まさか食べられない日がくるとは・・・

簡単なチェックをしてみませんか?



飲み込む(嚥下:えんげ)力を鍛える方法は?



出席状況	正会員数 本日出席会員数	56名 35名	カード出席 本日の修正出席率	8名 81.13%
------	-----------------	------------	-------------------	--------------