



# CLUB BULLETIN

R. I. 第 2530 地区

いわき勿来ロータリー・クラブ

会長 星 行夫  
幹事 吉野 彰芳  
SAA 佐藤 政司  
会報小委員 遠藤 洵

○例会日 毎週水曜日 (12:30 ~ 13:30) ○事務局 TEL/FAX (0246) 56 - 3473  
○例会場 ホテルミドリ E-mail:info@iwakinakoso-rc.jp

第 2925 回 例会 令和 5 年 1 月 18 日 (水・晴)

2022 - 23 年国際ロータリーのテーマ  
**イマジン** ロータリー

## 会員卓話

職業奉仕委員会 吉野 嘉晃 会員  
鈴村 正人 会員

ロータリーソング 我等の生業

ー 今月は職業奉仕月間ですー

ロータリーの行動規範  
嵐 繁雄 会員



## ◎会長挨拶ー星 行夫会長

こんにちは、先日は久しぶりに雨が降り、乾燥していた大地にお湿りがあり、カラカラな環境に潤いができて良かったと思います。いわき市のコロナの感染状況については、横ばい状態ですね。米国ではやっていた変異株が日本でも発見され、今度はその株が流行するのではとの話もあり、本当に気が休まる暇がありません。皆様、注意してお過ごしてください。今月の予定としては、来週はクラブフォーラムがあります。各委員会の本年度の中間報告をいただきたいと思いますので、委員長、副委員長及び小委員長の方々、ご準備をお願いいたします。また、今週土曜日 21 日はいわき内郷 RC の 60 周年記念式典があります。会長と幹事で出席したいと思います。また、再来週 (28 日) には IM がありますので、参加される方は送迎バス等の時間の確認をお願いいたします。本日は会員卓話の時間です。会員の皆様の貴重な話をお聞きしたいと思いますので、宜しくお願いいたします。楽しみにしております。簡単ですが、会長挨拶とします。

## ◎幹事報告ー吉野彰芳幹事

・北茨城ロータリークラブより週報が届いております。回覧中ですのでご覧下さい。以上です。

## ◎各委員会報告

### ◇出席委員会ー湯目 浩小委員長

本日の出席状況は下記の通りです。

出席状況	正会員数	36 名	カード出席	2 名
	本日出席会員数	27 名	本日の修正出席率	77.78 %

## ◇スマイルボックス委員会

ー 柏原達之小委員長

・本日は職業奉仕委員会卓話の日です。宜しくお願いします。星会長、林副会長、吉野 (彰) 幹事、鈴木 (敏) 副幹事、嵐、小澤、湯目、清水、木幡、木村 (義)、鈴木 (修)、高萩、柏原、木村 (博)、吉野 (嘉)、鈴村、佐藤 (政)、川口各会員  
・前回休んでごめんなさい。 木幡、大平各会員

## ◎会員卓話

職業奉仕委員会 委員 吉野 嘉晃



皆さん、こんにちは。ロータリークラブに入会して丁度 1 年になります。親睦活動委員会としては、昨年 12 月にクリスマス家族例会に多数ご参加いただけましたことこの場をお借りして御礼申し上げます。また、各企業様よりご協賛をいただきバザーを行うことができました。ありがとうございました。

今日は職業奉仕とは違いますが、私はアンガーマネジメント (怒りのコントロール) を勉強いたしまして、会社等で社員研修でお話をさせていただき資格を取得し休みの時に活動しております。11 月は 4 件福祉、保育園関係で社員の人間関係の改善を目的としたお話をさせていただきました。お配りした資料をご覧ください。

怒ったことを覚えていますか？

ここ 1 週間を振り返って

怒ったこと

怒らなかつたこと

怒らなかつた理由

怒らなかつたこと

アンガーマネジメントとは

アンガー

怒り

マネジメント

後悔しないこと

怒る必要のあることは上手に怒れ、怒る必要のないことは怒らないようにすること

怒らないこと

怒りとは

感情

人間にとって自然な感情の一つ

怒りのない人はいないし、なくすことも不可能

機能・役割

怒るための感情 (防衛本能)

問題となる 4 つの怒り

特徴	内容
強度が高い	小さなことでも激怒する、一度怒ると非常に強く怒る
持続性がある	根に持つ、思い出し怒りをする
頻度が高い	イライラすること、ホントに怒ることが多い
攻撃性がある	人を傷つける、自分を傷つける、モノを壊す

自己診断してみよう

強度

10

5

0

持続性

頻度

自分

攻撃性

モノ

衝動のコントロール (6秒)

怒り

理性

6秒

イライラ・怒りの温度 (点数) をはかる

10

5

0

人生最大の怒り

穏やかな状態

怒りの連鎖を断ち切ろう

お互いの人権を尊重し、あらゆるハラスメント、差別のない社会のためにアンガーマネジメントを人と人をつなぐ共通言語として提案をしています

## 職業奉仕委員会 委員長 鈴村 正人



2011 年 12 月の例会で東日本大震災 (2011.3.11) によって、当勿来地域ではどの程度の地殻変動があったか、そして 2022 年 10 月の例会では震災後 10 年たった今、どのような状況になっているかを、地盤の高さの変化でお話させて頂きました。震災時に 42.5cm の沈下がありました植田町、後宿公園内の一等水準点で、現在 7.5cm 程度隆起してきている、少し戻って来ている状況でした。今回は水平移動について調べてきました。その前に、日本の位置の基準についてお話したいと思います。地球は丸いので地球上の位置は角度で表しています、皆さんご存じのように、赤道を 0 度にして北極を北緯 90 度、南極を南緯 90 度と表すのが緯度、グリニッジ子午線を 0 度にして東を東経 180 度、西に西経 180 度まで表すのが経度です。地球上の位置を緯度、経度、高さで表すには、まず初めに基準面を決めなければなりません。実際の地球の地形は、山や谷や海があり、基準面としては複雑しすぎて実用的ではありません。そこで、できるだけ地球の形に近く、シンプルな形の基準面を決める必要があります。地球の形を最も代表するモデルの一つがジオイドといって、平均海面によって表される地球の形に良く似ている回転楕円体を考え、これを地球を代表するものとししました。

日本の経緯度原点は VLBI (超長基線電波干渉計)、GNSS (全地球測位衛星システム) 等の宇宙測地技術によって構築された世界測地系に従って地球上のどの位置にあるか決められています。今、基準点測量の主流になっています GNSS 測量を紹介します。GNSS (Global Navigation Satellite System) / 全地球測位衛星システムは、GPS、準天頂衛星 (QZSS)、GLONASS、Galileo 等の総称です。GNSS 衛星 (高度 2 万キロメートル前後) から送られる電波を利用して座標 (位置) を求める測量方法です。測点に据えた受信機。電子基準点で上空 (GNSS) の電波を受信することで位置決定ができます。これはいわき市立田人第二小学校南大平分校の敷地内に設置された物です。高さ 5m のステンレス製のピラーで、上部の白い半球の中には GNSS 衛星からの電波を受信するアンテナが収納されています。ピラーの内部には受信機や通信用機器等が格納されています。この電子基準点は日本全国に概ね 20km 間隔でおよそ 1300 ケ所にされています。電子基準点で観測されたデータは、常時接続回線を通じて、リアルタイムで国土地理院に収集されています。集積されたデータを用いて解析を行い、各電子基準点の座標値として国土地理院から提供されています。さて、2011 年の東北地方太平洋沖地震では、宮城県石巻市の牡鹿半島の電子基準点で地震時に 5m 以上の変動が観測されています。地震後も続く余効変動により、本震 9 年後から 10 年後までの最近 1 年間で最大 5cm の変化が観測されており、本震前から 10 年間の累積の地殻変動は牡鹿半島周辺で 6m を超えていると言われていました。因みに、1996 年以降、2011 年 3 月の東北地方太平洋沖地震の発生まで、東北地方では概ね東西方向へ短縮を示す地殻変動が観測されてきました。日本海側の観測点に比べて太平洋側の観測点が大きく西向きに変動し、年間 2cm 強の短縮変動が観測されてきました。ところが東北地方太平洋沖地震に伴って最大 5.3m 東南東への地殻変動が観測され、地震前とは反対である東西方向への伸張を示す地殻変動が観測されました。地震の後も地震前とは異なる東西伸張を示す地殻変動が観測され続けており、その大きさは地震後 1 年間で最大 89cm に達していると言われていました。

## ◎コンサートのご案内ー柏原達之会員

皆様のボックスに入れさせていただきましたが、おでかけアリオスワンコインコンサートが開催されます。出演者が神永大輔君で一昨年のお観月会で尺八を吹いていただいた方です。タイトルが植田町出身、世界で活躍する尺八奏者神永大輔が地元市民会館で初ライブということでアリオス主催で開催されます。3 月 2 日勿来市民会館大ホール、18 時 30 分より 500 円です。